

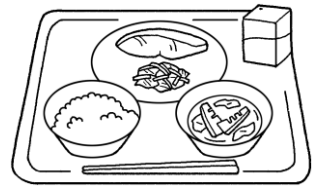


給食だより



和光市立新倉小学校
校長 高 徹二
栄養士 柘植 仁美

子どもたちへの食育は、生涯にわたって健やかに生きるための基礎を培うことを目的としています。食育の中心は家庭ですが、学校全体でも積極的に取り組めますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



学校における食に関する指導の内容

食に関する指導は、学校の教育活動全体を通して行います。



教科等の時間

各教科や外国語活動、総合的な学習の時間、特別活動、自立活動は、食に関する指導と関連づけることができます。関連づけることで、食育の充実や教科等のよりよい目標達成につながります。



給食の時間

学校給食は、児童生徒の健康の維持・増進、体位の向上を図り、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるために重要な教材です。また、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



個別的な相談指導

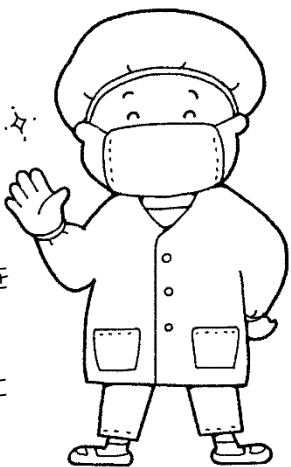
偏食、肥満・やせ傾向にある児童生徒や、食物アレルギーを有する児童生徒など、全体での指導では解決できない健康に関する個別性の高い課題について改善を促すために相談指導を行っています。

給食当番は身じたくも大切な仕事です

★つめは短く
切りましょう

★石けんで
しっかり手洗いを
しましょう

★マスクをきちんと
つけましょう



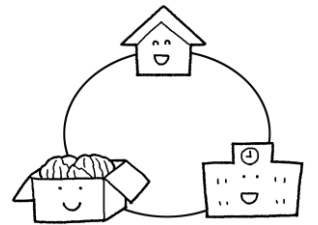
★ぼうしは髪の毛が
出ないように
かぶりましょう
(髪の毛が長い場合
は、ゴムでしばりま
しょう。)

お願い

お子さんが白衣な
どを持ち帰った際に
洗濯をお願いします。

家庭・地域・学校の連携で 食育をより豊かなものに！

子どもたちが、食に対する知識を深めて、日常生活で実践していくためには、家庭と学校が連携して食育に取り組むことが大切になってきます。また、地域のよさを理解してもらうためには、地場産物を給食に取り入れたり、農家や地域の方々との交流を深めたりしていくことも大切です。



よろしく
お願いします

給食室のメンバー紹介

調理員：野村淑子 小俵彩 蓮池貴子 石井知子
高橋尚美 古川恵美 吉田あゆみ 小林雅子
並木裕子 太田順子 山田里恵

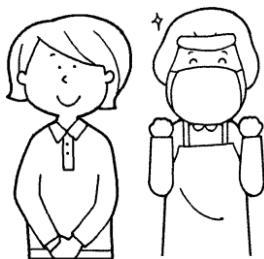
栄養士：柘植仁美

給食事務：飯尾栄子

今年度から新しくメンバーが変わりました。

今年度も給食室一丸となり、十分な衛生管理のもとでみなさんの成長や健康のために栄養バランスを考えて、心をこめて作ります。

そして、地場産物を活用した給食もたくさん取り入れる予定です。



元気な1日は朝食から！

わたしたちは1日に朝、昼、夕と3回食事をとります。特に朝食は、午前中の大切なエネルギー源になります。元気に1日をスタートするために、朝は必ず食べてから登校するようにしましょう。

