

保健だより

No.3

令和 5年 7月18日(火)
和光市立新倉小学校 保健室

コロナが5類となり日常生活が戻ってきてつつありますが、他の感染症が流行しています。本校では数は少ないですが、インフルエンザ・コロナ・ヘルパンギーナ・溶連菌感染症・RSウイルス等で出席停止になる児童がいました。予防の基本は手洗い・換気・体力をつけることです。また、気温35度(暑さ指数WBGT31度)を超える場合には活動を行わないなど熱中症対策も心がけました。

夏休み、元気に過ごせるようご留意ください。



「けんこうカード」を配付します

和光市では、一学期末にお子様の健康診断の結果を記入した「けんこうカード」を配付しています。

お子様の健康管理にお役立ていただければと思います。

- 1 配付について
 - ・通知表と一緒に個人の封筒に同封いたします。
 - 2 記載事項について
 - (1) 病名等についてのご質問やご不明な点がございましたら、養護教諭までご連絡ください。
 - (2) 個別に治療勧告等でお知らせしているため、記載されていない内容もあります。
 - (3) 6年脊柱側弯健診は7月が予備日のため結果が来ないので記載されません。
 - 3 治療済の扱いについて
 - ・システムの都合上、けんこうカードには、「治療済」が記載されませんので、ご了承ください。
 - 4 保管について
 - ・学校に返却の必要はありませんので、ご家庭で保管してください。
- ※ 2学期・3学期の発育測定の結果については、通知表に記載いたします。

「早期治療」をお願いします

お子様の健康診断の結果、治療が必要な場合には「治療のお知らせ」をお渡ししています。まだ治療が終わっていない場合にはすみやかに治療を受けていただくようお願いいたします。

「夏休み歯みがきカレンダー」を配付します

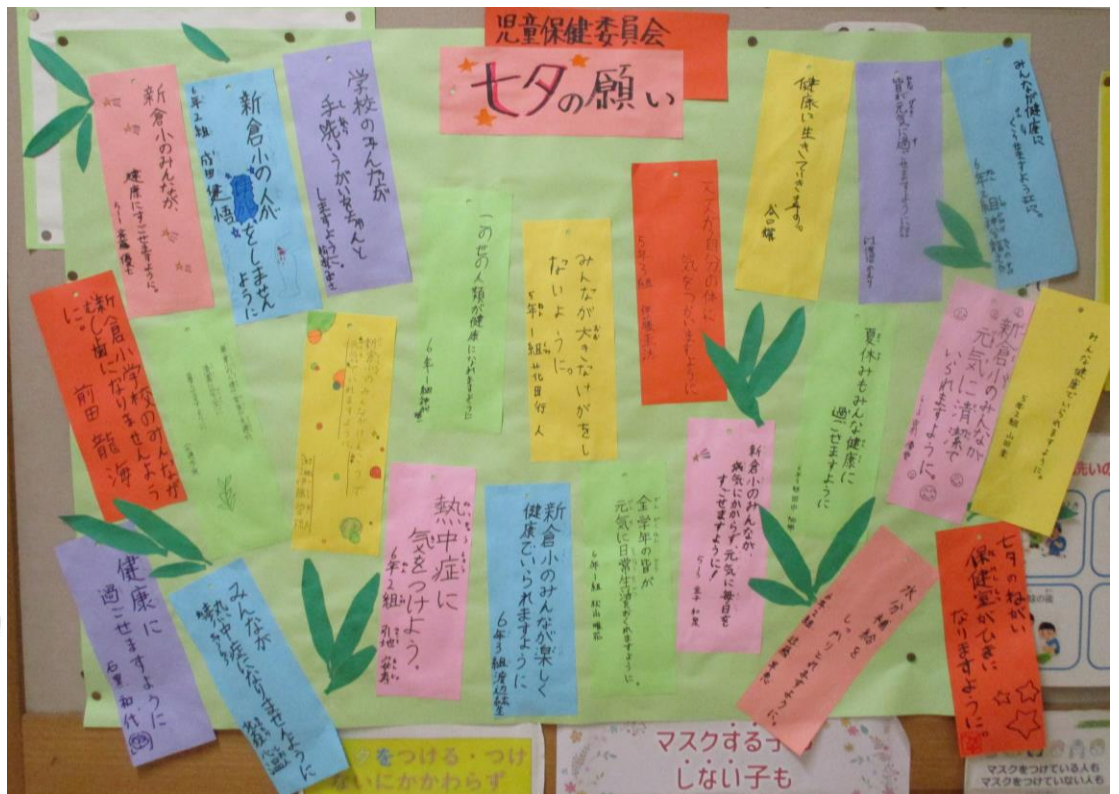
長い夏休みは生活リズムが乱れがちです。むし歯予防と規則正しい生活リズムのためにも「夏休み歯みがきカレンダー」をご活用いただければと思います。裏面に歯みがきテスト・歯みがきカレンダーの感想を載せました。

夏休みがんばりましょう！
※ 8月29日(火)に提出です。

七夕の願い

《児童保健委員会》

児童保健委員が新倉小学校の児童を
思い考えました。



令和5年度「歯磨きテスト感想」「歯磨きカレンダー感想」感想

- ・奥歯が赤いので、奥歯の裏も表もきれいに磨けるように頑張ります。
- ・歯をみがいている時、歯みがきのポイントをしっかり見てやりました。歯をきれいにすると気持ちもさっぱりします。
- ・いつものふうにはやったけど、どこかがしっかりみがけてないか分かったので、次からはしっかりみがきたいです。
- ・次の時はもっと真っ白い歯にしたいです。
- ・赤い所がしっかりみがけてなかったの、そこをみがいてとてもきれいな歯にしたいです。ちょっと怖かったけどどこが悪いかが見れて良かったです。
- ・今年は赤い所が多かったです。特に裏の方が赤かったです。今度は赤いのをなくしたいです。
- ・僕は大体みがけていましたが、溝などが良くみがけません。なので、歯の溝をよくみがいてパーフェクトにしたいです。
- ・歯の裏は全部できていたので良かったです。特に前歯が出来ていないので次から頑張ってみようと思いました。



うちのひとから

- ・カラーテスト、初めてでしたが嫌がらず出来て良かったです。次は真っ白という目標に向かって、虫歯にならないように磨いていきましょう！
- ・鏡を見ながら丁寧にみがいているように見えたが、奥歯が苦手なようでした。普段の歯みがきでも奥歯もしっかり磨けるように見守りたいと思います。
- ・自分で気づいたところをこれからもしっかりみがいてほしいと思います。私も、しあげの際に参考にしたいと思いました。
- ・自分で磨き方を考えて実行出来るようになり、成長を感じました。自分の歯で沢山おいしい物食べようね。
- ・鏡を見ながら大切にみがけていました。虫歯なく素敵な歯で笑顔がカッコいい！！
- ・以前、歯科検診の時に中学生でも仕上げ磨きが必要という話を聞きビックリしました。自分だと磨き残しがこんなにあるものなんですね…。私も一緒に仕上げ磨き頑張ります！
- ・奥歯が赤くなっていたのでそこを重点的に歯を磨いてほしいです。これからは丁寧に歯を磨こう！
- ・磨き残しがかなり多いですね。めんどくさがらずに1本1本丁寧に時間をかけて磨くようにしましょう。
- ・思っていたより奥歯がみがけてたなと感じました。カラーテスターがあると磨き残しがわかりやすいので、綺麗にしようと丁寧にみがけていました。日常でも親子で今日残っていた部分を意識できたらと思います。
- ・磨き残しがなくなるよう、一緒に練習します。
- ・昨年と同じように歯が真っ赤になってしまいましたが、自分で鏡を見ながら丁寧に磨きなおしていました。これからは習慣にしたいと思います。
- ・しっかり磨けていると思っていたところも赤くなったので、仕上げ磨きが必要だと思いました。
- ・しっかり磨けていない場所が分かったので、これからはもっと丁寧にはみがきをしてほしいと思います。
- ・1本1本、丁寧に磨いてくれたら嬉しいです。
- ・奥歯の溝や歯と歯茎のさかい目のところを注意して磨きましょう。
- ・仕上げ磨きの際は今回のカラーテストの結果を参考に、注意しながら取り組みたいと思います。
- ・歯の生え変わりですので、少しみがきづらいところもあるようです。引き続き、自分でもしっかりみがく習慣と仕上げ磨き、続けます。
- ・上の歯の前→後ろ、下の歯の前→後ろなど自分で順番を決めて磨くと上手くいきます。“明日からガンバレ！！”
- ・赤いところはとくに時間をかけて磨こうね。